



LES MENUS DU MOIS DE DECEMBRE

	1/12 - 5/12	8/12 - 12/12	15/12 - 19/12	
LUNDI	Parisien (V) Nuggets de légumes Gratin dauphinois (7), Compote de pommes Biscuit	Courgette Filet de poulet haricots verts, pâtes 3 couleur (1,4) Fruit	Tomates Emincés de poulet Mix chinois (6), blé gourmet (1) Biscuit	BONNES VACANCES 
MARDI	Tomates Escalope de dinde Brocolis, blé gourmet (1) Laitage	Potiron Roti de dinde Choux fleur, gratin dauphinois (7) Biscuit	Carfeuil Falafels Ratatouille, semoule (1) fruit	
MERCREDI				
JEUDI	Choux fleur Pâtes (1,4) Sauce Bolognaise céleri vert (7)	Brocolis (V) Pâtes (1,4) jambon et fromage courgettes Compote	Céleri (7) Pâtes Bolognaise carottes laitage	
VENDREDI	Poireaux Filet de poisson Poêlée du jour, pommes sautées Biscuit	Bouillon (V) Steak Végétarien Carottes, pommes nature Laitage	Dignons Filet de poisson meunière (2,1) poireaux à la crème, pommes rissolées Compote	

Allergènes: 1 = Céréales contenant du Gluten 2 = Poisson 3 = Crustacés 4 = Œufs 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait
 8 = Fruit à coques 9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graine de sésame 12 = Noyaux 13 = Lupin 14 = Mollusques



Actualités et Actions de sensibilisation sur :
 Ekillibre - La cantine qui a du goût



@ekillibre_lacantine_quiadugout

