



LES MENUS DU MOIS DE MARS

	10/03 - 14/03	17/03 - 23/03	24/03 - 30/03	
LUNDI	Tomates	Poireaux	Choux fleur	
	Steak haché de bœuf (4), poelée de légumes Pommes sautées aux herbes	Pain de viande (4) Salsifis à la crème (7), Pâtes (1)	Steak haché de bœuf Purée au persil (7), choux fleur	
	Fruit	Biscuit (4)	Laitage (7)	
MARDI	Brocolis	Fenouil	Dignons	
	Saucisse de volaille (4), Brocolis Pâtes 3 couleurs (1)	Filet de poulet BBQ, Courgettes Pommes sautées	Escalope de dinde Haricots à la tomate, Pommes sautées	
	Biscuit (4)	Fruit	Fruit	
MERCREDI				
JEUDI	Dignons	Céleri	Petits pois	
	Pâtes au coulis de tomates Brunoise croquante (1, 4)	Pâtes (1,4) bolognaise Carottes	Pâtes jambon et fromage (1) Poireaux	
	Laitage(7)	Biscuit (4)	Biscuit (4)	
VENDREDI	Cerfeuil	Bouillon	Tomates	
	Filet de poisson (2), Petits pois Pommes nature	Filet de poisson (2), Poelée de légumes Riz sauté au chorizo	Nuggets de légumes (1) Brocolis, blé gourmet (1)	
	Biscuit (4)	Laitage (7)	Fruit	

Allergènes: 1 = Céréales contenant du Gluten 2 = Poisson 3 = Crustacés 4 = Œufs 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait
8 = Fruit à coques 9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graine de sésame 12 = Sulfite 13 = Lupin 14 = Mollusques



Ekillibre - La cantine qui a du goût



@ekillibre_lacantine_quiadugout

