

## LES MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE

	04/11 - 08/11	11/11 - 15/11	18/11 - 22/11	25/11 - 29/11
LUNDI	Carottes & ciboulette		Tomates	Crème de courgettes (7)
	🥘 Cordon bleu (4,7), poelée romanesco pommes persillées	<b>ARMISTICE</b>	🥘 Burger Suisse (1,4), Poelée orientale, rosti	🥘 Pain de viande (4), céleri rave Pomme campagnarde
	Fruit		Fruit	Crème caramel (7)
MARDI	Cerfeuil (9)	Butternut	Champignons	Céleri
	Escalope de dinde, courgettes à la tomate Blé gourmet	Gyros de dinde, poelée aux champignons Pâtes 3 couleurs	Emincés de bœuf, légumes chinois (6) Quinoa et blé	Filet de poulet barbecue, duo de carottes gratin dauphinois (7)
	Biscuit (4)	Fruit	Mousse au chocolat (4, 6)	Fruit
MERCREDI				
JEUDI	Oignon	Minestrone (9)	Potimarron	Bouillon
	🥘 Pâtes à la bolognaise céleri (9) et carotte	🥘 Pâtes jambon et fromage courgettes	🥘 Pâtes à la bolognaise Carottes (1,4)	🥘 Pâtes jambon et fromage petits pois 1,4
	Crème vanille (7)	Crème chocolat (7, 6)	Biscuit (4)	Biscuit (4)
VENDREDI	Tomates (9)	Poireaux (9)	Cerfeuil	Poireaux
	Filet de poisson (2), riz à l'espagnole Choux fleur	🌱 Burger de légumes (1), brocolis gratin dauphinois (7)	Nuggets de poisson (1), haricots verts Purée (7)	🌱 Nuggets de brocolis (1) Courgettes aux herbes, Purée (7)
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Allergènes: 1 = Céréales contenant du Gluten 2 = Poisson 3 = Crustacés 4 = Œufs 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait  
8 = Fruit à coques 9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graine de sésame 12 = Hanydride 13 = Lupin 14 = Mollusques

Actualités et Actions de  
sensibilisation sur :



Ekilibre - La cantine qui a du goût



@ekilibre\_lacantine\_quiadugout

